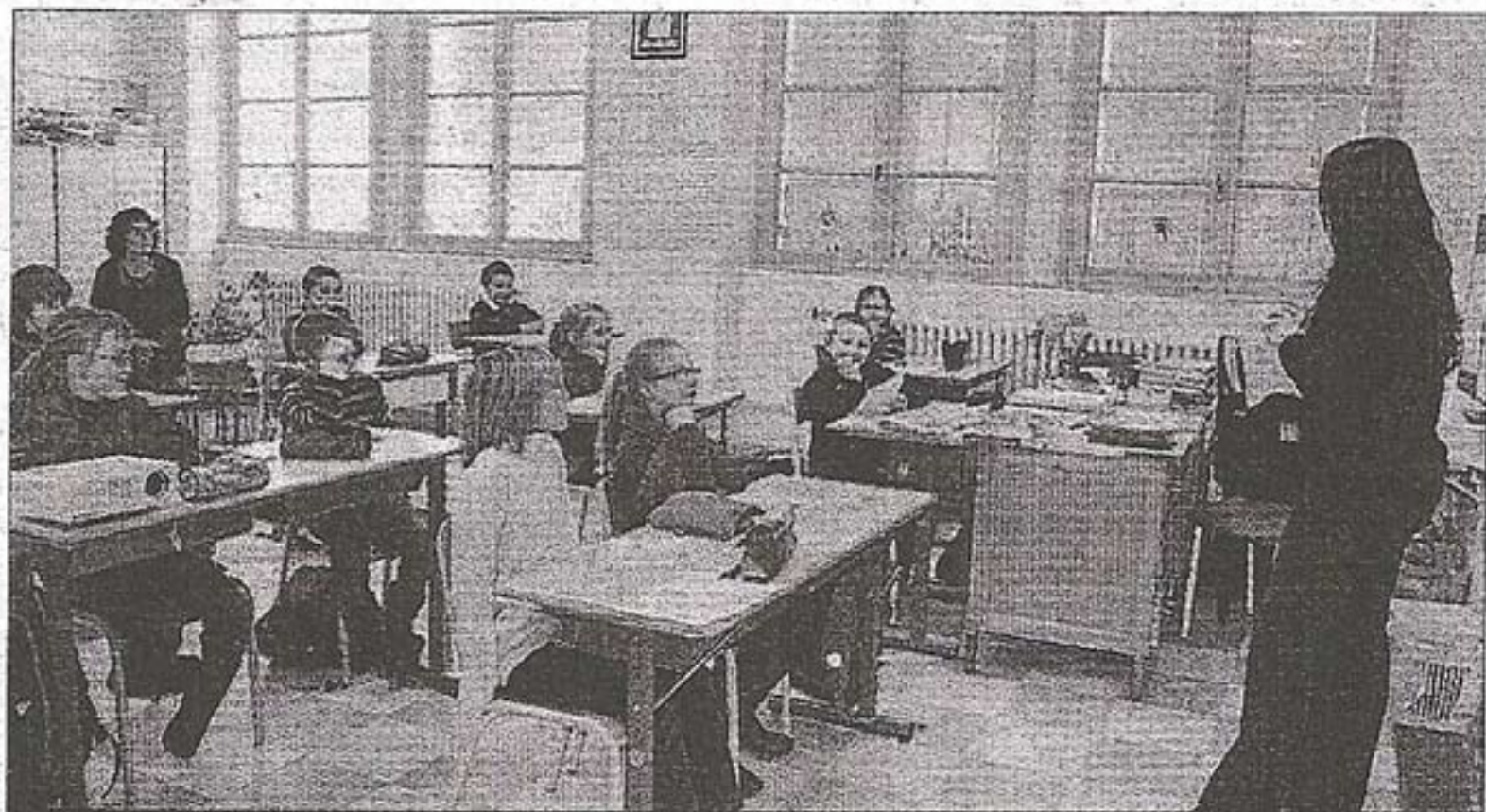


Discussions nourries autour de la nutrition

Dans le cadre du Plan national nutrition et santé (PNNS), Delphine Zenga, diététicienne est intervenue auprès des élèves de CE2, CM1 et de sixième de l'école de la Présentation. Les premiers ont visionné une vidéo sur le lien entre l'alimentation, la santé et le sport et le domaine d'intervention d'une diététicienne. Par la suite, un long échange s'est engagé entre Delphine Zenga et les enfants sur l'alimentation à la maison, à la cantine, à l'hôpital... et l'importance d'avoir une alimentation équilibrée.

Les écoliers se sont montrés très attentifs et intéressés par le sujet.

Au collège, le sujet a été abordé en trois phases : équilibrer son alimenta-



DÉCOUVERTE. Expliquer aux enfants l'essentiel de leurs besoins alimentaires.

tion, couvrir ses besoins en énergie et lutter contre l'obésité pour prévenir sa santé. Les discussions ont

été vives et nourries, également à ce niveau.

Pour la diététicienne, cette rencontre était

d'autant plus importante qu'elle intervient régulièrement dans le choix équilibré des menus à la cantine de l'école. ■